



# 1月

## 通所月間予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		個別リハビリ <b>休</b>	個別リハビリ <b>休</b>	個別リハビリ <b>休</b>	個別リハビリ カレンダー作り 新年会	個別リハビリ くすのき 神様参拝
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
	個別リハビリ	個別リハビリ	個別リハビリ	個別リハビリ	個別リハビリ	個別リハビリ
	← カレンダー作り →					
	七草粥	書初め	書初め	福笑い	鏡開き	カラオケ
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
	個別リハビリ	個別リハビリ	個別リハビリ	個別リハビリ	個別リハビリ	個別リハビリ
	← カレンダー作り →					
	5倍成人式を 目指して	脳トレ	誕生会	くすのき体操	季節のレク	ゲーム
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
	個別リハビリ	個別リハビリ	個別リハビリ	個別リハビリ	個別リハビリ	個別リハビリ
	← 頭の体操 →					
	脳トレ	ゲーム	体操	ゲームレク	文字探し	脳トレゲーム
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
	個別リハビリ	個別リハビリ	個別リハビリ	個別リハビリ		
	← 塗り絵 →					
	ゲーム	くすのき体操	脳トレ	風船バレー		

### スタッフの一言

明けましておめでとうございます。  
 今年もくすのきでたくさん笑って楽しく過ごしていきましょう。  
 風邪などひかないよう、体調を整えて元気に通所してくださいね。  
 本年もよろしくお願いいたします。

❖ 今月のお誕生日の方 おめでとうございます! ❖

伊藤ス工様・柿沼明子様・荒木美代子様・白井千佳様・内藤光久様

