



# 10月

## 通所月間予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	個別リハビリ					
	← カレンダー作り →					
	頭の体操	文字並べ	ゲーム	魚釣り	機能向上レク	カラオケ
7	8	9	10	11	12	13
	個別リハビリ					
	← カレンダー作り →					
	運動会	ミニ運動会	食レク	頭の体操	伝達ゲーム	ゲームレク
14	15	16	17	18	19	20
	個別リハビリ					
	← カレンダー作り・季節の塗り絵 →					
	芋掘りゲーム	遠足	遠足	遠足	遠足	カラオケ
21	22	23	24	25	26	27
	個別リハビリ					
	← 季節の塗り絵 →					
	誕生会	頭の体操	機能向上レク	ゴルフ	すごろく	季節のレク
28	29	30	31			
	個別リハビリ					
	← 脳トレ →					
	ゲームレク	機能向上レク	ハロウィン			

### スタッフの一言

くすのきから見える山々が色付いてきました。  
 朝晩の冷え込みが厳しくなり、体調を崩しやすい季節です。  
 今月も楽しい計画を立てています。休まずお元気に通ってくださいね。

※今月のお誕生日の方 おめでとうございます！※  
 金子龍太郎さま・西郷キ又さま・石原きみ子さま

