



9月 通所月間予定表



日 月 火 水 木 金 土

| | | | | | 1 | 2 |
|-----------|---------------|-----------|-----------|-------------|-------------------------------------|----------------------|
| | | | | | 個別リハビリ ← カレンダー作り → くすのき 体操 | 個別リハビリ 宝くじ ゲーム |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 個別リハビリ | 個別リハビリ | 個別リハビリ | 個別リハビリ | 個別リハビリ | 個別リハビリ |
| | ← カレンダー作り → | | | | | |
| | 工作 | 誕生日会 | ボーリング | 文字ぴったん | うちわフリフリ | 工作 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 個別リハビリ | 個別リハビリ | 個別リハビリ | 個別リハビリ | 個別リハビリ | 個別リハビリ |
| | ← 壁画作り・共同制作 → | | | | | |
| | 巻き巻き ゲーム | 風船パ レー | 工作 | 体操すごろく | 誕生日会 | 連想ゲーム |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 個別リハビリ | 個別リハビリ | 個別リハビリ | 個別リハビリ | 個別リハビリ | 個別リハビリ |
| | ← 脳トレ・趣味の時間 → | | | | | |
| | 敬老会 | くすのきクイズ | カラオケ | 人生ゲ ーム | 食レク | ストラック アウト |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 個別リハビリ | 個別リハビリ | 個別リハビリ | 個別リハビリ | 個別リハビリ | 個別リハビリ |
| | ← 脳トレ・趣味の時間 → | | | | | |
| | 棒サッカー | 台風ゲーム | 体操すごろく | くすのきゴル フ | 芋ほりゲーム | 文字並べ |

スタッフの一言

今年の夏も毎日暑く、夜も蒸し暑く寝苦しい日々をお過ごしの方も多かったと思います。
秋の気配が日に日に濃くなってゆき、過ごしやすい日々へと変わる九月ですが、
水分補給、気温の変化などに気を付けて健やかに過ごしましょう。
季節の変わり目は皆さんにとって体調を崩しやすい時期でもあります。
九月は皆さんが主役の敬老会があります。今月も元気にくすのきに通ってくださいね。

■ 今月のお誕生日

中谷 喜世子 さま・田邊 英夫 さま
石黒 美佐男 さま・村松 たき さま

