

# 4月

## 通所月間予定表

| 日   | 月           | 火         | 水         | 木         | 金         | 土         |
|---|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|   |             |           | 1         | 2         | 3         | 4         |
|    |             |           | 個別リハビリ    | 個別リハビリ    | 個別リハビリ    | 個別リハビリ    |
|   | ← カレンダー作り → |           |           |           |           |           |
|   |             |           | ボウリング     | 機能向上レク    | カラオケ      | 体操        |
| <b>5</b>  | <b>6</b>    | <b>7</b>  | <b>8</b>  | <b>9</b>  | <b>10</b> | <b>11</b> |
|    | 個別リハビリ      | 個別リハビリ    | 個別リハビリ    | 個別リハビリ    | 個別リハビリ    | 個別リハビリ    |
|   | ← カレンダー作り → |           |           |           |           |           |
|   | 脳トレ         | 体操        | 春を探そう     | ボウリング     | 輪投げ       | カラオケ      |
| <b>12</b>   | <b>13</b>   | <b>14</b> | <b>15</b> | <b>16</b> | <b>17</b> | <b>18</b> |
|   | 個別リハビリ      | 個別リハビリ    | 個別リハビリ    | 個別リハビリ    | 個別リハビリ    | 個別リハビリ    |
|   | ← 季節の塗り絵 →  |           |           |           |           |           |
|   | 機能向上レク      | 脳トレ       | お花摘みレク    | 体操        | ヘアカット     | 機能向上レク    |
| <b>19</b>   | <b>20</b>   | <b>21</b> | <b>22</b> | <b>23</b> | <b>24</b> | <b>25</b> |
|  | 個別リハビリ      | 個別リハビリ    | 個別リハビリ    | 個別リハビリ    | 個別リハビリ    | 個別リハビリ    |
|   | ← 季節の塗り絵 →  |           |           |           |           |           |
|   | 外出          | 外出        | 脳トレ       | 外出        | 脳トレ       | 春を探そう     |
| <b>26</b>   | <b>27</b>   | <b>28</b> | <b>29</b> | <b>30</b> |           |           |
|  | 個別リハビリ      | 個別リハビリ    | 個別リハビリ    | 個別リハビリ    |           |           |
|   | ← 脳トレ →     |           |           |           |           |           |
|   | 誕生日会        | 春を探そう     | 体操        | 脳トレ       |           |           |

### スタッフの一言

日増しに暖くなり、過ごしやすい季節になりましたね。天気の良い日には外に出て春の陽気をみんなで一緒に感じましょう！朝晩は、まだまだ冷える日もありますので体調管理には十分お気を付けください。

※月間予定は、天候等の理由により変更になる場合があります。ご了承ください。

❖ 今月のお誕生日の方 おめでとうございます！ ❖

大岡久子様・榊原満夫様・高橋米水様

